

# Wissen bildet sich im Bewusstsein

## Bewusstseinsgerechte Bildung für erfolgreiches Lernen

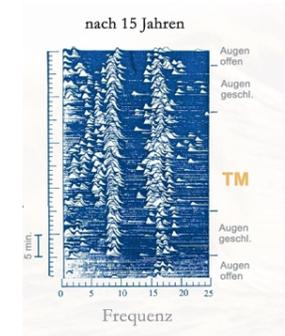
Maharishi Mahesh Yogi



Die Methoden

- Optimierung der Gehirnfunktion durch Bewusstseinstechnologien der Vedischen Wissenschaft (Transzendente Meditation, Yogisches Fliegen)
- Abwechslungsreiche, ayurvedische Bio-Menüs
- Ausgewogener Tagesablauf nach ayurvedischen Gesichtspunkten
- Lernförderliche Schulen und Universitäten nach den Prinzipien des Sthapatya Veda

Gehirnwellen-Kohärenz



bringen dem Schüler/Studenten/Lehrer

- Zunahme der Gehirnwellen-Kohärenz, die korreliert mit:
  - Besserem Gedächtnis, besserer Lernfähigkeit
  - Zunahme von Intelligenz und Kreativität
  - Gesteigerter Wahrnehmungsfähigkeit
  - Niedrigerem Stresshormon-Spiegel
  - Größerer emotionaler Stabilität, weniger Angst
  - Verbessertem Selbstwertgefühl
  - Abnahme von Aggression und Depression
  - Verbessertem Sozialverhalten
  - Verbesserung des Gesundheitszustandes

bringen dem Lehrer

- Deutliche Verbesserung der Grundbefindlichkeit
- Weniger Burn-out, größere Stressresistenz
- Größere Arbeitszufriedenheit, mehr Selbstverwirklichung
- Lernbereite, wache und motivierte Schüler/Studenten

bringen der Schule/Universität

- Stressfreie Atmosphäre
- Mehr Rücksichtnahme und Toleranz
- Deutlich reduzierte Gewaltbereitschaft und Suchtgefahr
- Spitzenleistungen bei Bildungswettbewerben in allen Disziplinen
- Schaffen Kohärenz und Harmonie in der Gesellschaft

