

Die TM-Mantren

Die in der TM verwendeten Mantren sind einige der grundlegendsten Schwingungen des Naturgesetzes.

Von Dr. Evan Finkelstein (Maharishi University of Management)

Die Mantren, die in der Praxis der Transzendentalen Meditation (TM) verwendet werden, stammen aus der uralten Vedischen Tradition Indiens.

Der Hauptzweck eines Mantras, das in TM verwendet wird, ist es, den Geist mühelos zur Quelle allen Denkens zu führen, zum Zustand des reinen Seins oder des reinen Bewusstseins. Forschungen haben gezeigt, dass diese Erfahrung das volle Potenzial des Gehirns belebt und die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden deutlich verbessert.

Maharishi Mahesh Yogi erklärt, dass das Mantra ein Vehikel für die innere Bewegung des Geistes ist und dass es ein Wort ist, das nur für seinen Klang verwendet wird.

Jedes Wort, ob laut ausgesprochen oder im Kopf gedacht, hat einen Klangaspekt, aber es könnte auch eine damit verbundene Bedeutung haben.

Zum Beispiel hat das Wort Rose sowohl eine Bedeutung als auch einen Klangaspekt.

In der TM-Praxis ist es wichtig, dass das verwendete Mantra (Wortklang) keine Bedeutung hat. Der Grund dafür ist, dass die Bedeutung eines jeden Wortes den Geist nur auf der konzeptionellen oder intellektuellen Ebene des Wortes hält und es dem Geist nicht erlaubt, zu seiner eigenen unendlichen Quelle zu transzendieren.

Es ist der Klangaspekt des Mantras, dessen Schwingung, die dem Geist die Möglichkeit gibt, vollständig in seine eigene unbegrenzte Quelle im reinen Sein zu transzendieren.

Dieser Zustand des reinen Seins oder des reinen Bewusstseins wird von Maharishi auch als grenzenloses Feld der kreativen Intelligenz und des vollen Potenzials des Naturgesetzes bezeichnet.

Es gibt Menschen, die fälschlicherweise behaupten, dass die in der TM verwendeten Mantren die Namen von Hindu-Göttern oder Devata (Sanskrit-Ausdruck, Singular „Deva“) sind.

Das ist ein Missverständnis.

Es ist wichtig zu beachten, dass im Kontext zu Maharishis Lehre die sog. Hindu-Götter oder Devata tatsächlich nur Naturgesetze sind:

Maharishi definiert Devata als "Die Naturgesetze, die das gesamte Universum verwalten und in perfekter Ordnung halten.

Sie sind die Impulse der kreativen Intelligenz, die für die Erschaffung, Aufrechterhaltung und Evolution von allem im Universum verantwortlich sind; sie sind die Schöpferkraft auf kosmischer Ebene, welche die ganze Schöpfung durchdringt."

Maharishi hat auch erklärt, dass das Wort „Devata“ ganz falsch als "Götter" übersetzt wurde.

Er sagte deutlich: "Es ist falsch, „Devata“ mit „Götter“ zu übersetzen."

Folglich sind die Behauptungen, die in der TM verwendeten Mantren seien die Namen von Hindu-Göttern, nicht zutreffend.

Also, was sind eigentlich die TM-Mantren?

Die in der TM verwendeten Mantren sind einige der grundlegendsten, natürlichen Schwingungen oder Klänge, die durch die Dynamik des grenzenlosen Feldes des reinen Seins erzeugt werden, das reine Feld der kreativen Intelligenz, das die ultimative Quelle des Geistes und des Universums ist. Das ist es, was sie sind.

Der Grund, warum wir diese Klänge in der TM verwenden, liegt darin, dass **diese Klänge gemäß alter Tradition** völlig natürlich sind und nur lebenserhaltende und evolutionäre Auswirkungen auf die Meditierenden und ihre Umgebung haben.

Wie kann dies nachgewiesen werden?

Es gibt im wesentlichen zwei Möglichkeiten, diesen Anspruch zu bestätigen:

1. Die persönliche Erfahrungen von mehr Energie, Kreativität, Intelligenz, **moralischer Integrität**, Selbstvertrauen, **gesteigertem beruflichen und persönlichen Erfolg**, verbesserter Gesundheit und **besseren zwischenmenschlichen Beziehungen**, die von vielen tausend TM-Meditierenden aus fast allen Kulturen, Rassen und Religionen der Welt in den letzten 53 Jahren berichtet wurden.
2. Die objektive Forschung, die in den über 600 wissenschaftlichen Studien an mehr als 200 Universitäten und unabhängigen Forschungseinrichtungen in 30 Ländern dokumentiert ist, welche die tiefgreifenden und weitreichenden Vorteile des TM-Programms für Geist, Körper, **Verhalten** und Umwelt bestätigt haben.
Es ist klar, dass TM eine sehr natürliche, effektive und universelle Technik ist, die von jedem Einzelnen, jeder Gemeinschaft oder Nation genutzt werden kann, um das unbegrenzte Potenzial des Lebens zum Wohle aller zu verwirklichen.

(Dr. Finkelstein ist Professor für Vergleichende Religionswissenschaft und Maharishis Vedische Wissenschaft an der Maharishi University of Management, Fairfield, Iowa, USA.

Er hat Artikel über die Gemeinsamkeiten vieler alter Weisheitstraditionen verfasst.

Er hat zahlreiche Kurse über die universellen Prinzipien abgehalten, die man im Hinduismus, Taoismus, Konfuzianismus, Buddhismus, Judentum, Christentum und Islam findet.)

Übersetzt mit www.DeepL.com/Translator